

Questi appunti sono stati preparati sulla base dello schema usato dall'aiuto-istruttore presso il [ValdagnoSub](#) Giorgio Santalana, che ringrazio pubblicamente, nel corso delle lezioni che ha tenuto sugli incidenti subacquei al corso di 2.do grado (2001-2002).

definizione di **INCIDENTI**:

avvenimenti inattesi che turbano il corso di eventi previsti

INCIDENTI AMBIENTALI:
dovuti ad una miriade di cause "locali" (presenza di navi/barche, reti, ecc.)

INCIDENTI FISICI (dovuti al comportamento dei gas disciolti nell'organismo o agli effetti della temperatura)			
	IPOTERMIA	IPERtermIA	MDD
causa	-perdita rapida di calore	-aumento eccessivo della temperatura corporea	-presenza di bolle di azoto in un tessuto o circolo (non permettono gli scambi gassosi con le cellule)
effetto	-36°: freddo, brividi -35°: diminuisce metabolismo -34°: meno battiti e respiro -33°: confusione mentale -30°: perdita conoscenza -28°: arresto respiratorio -25°: morte	-stordimento -mal di testa -eccessiva sudorazione -difficolta' respiratorie -crampi -perdita di conoscenza	lieve mdd -cutanea: pruriti, formicolii -osteoarticolare -linfatica: formicolii grave mdd -polmonare: occlusione di ossigeno ai polmoni -cerebrale -midollare: paresi agli arti inferiori -otovestibolare
rimedio	-prevenirla con adeguate attrezzature -coperte -bagno in acqua calda -non dare alcool da bere	-prevenire senza vestirsi troppo presto e restare al sole -spogliare il sub e metterlo in posto fresco e ombreggiato -far bere soluzione salina	-prevenire disidratazione -protezione dal freddo -evitare droghe e alcool -evitare affaticamento -evitare jo-jo -rispettare le tabelle -risalire lentamente -fare sempre la sosta a 3 mt. -evitare sforzi dopo immers. -evitare apnee dopo l'immersione

INCIDENTI CHIMICI
(dovuti alla tossicità dei gas respirati)

	AFFANNO	EBBREZZA DA PROFONDITA'	IPEROSSIA	INTOSSICAZIONE DA CO2
causa	-intossicazione da eccesso di co2 (<i>ipercapnia</i>) -respirazione veloce e superficiale	-narcosi d'azoto dovuta alla profondità dell'immersione	-avvelenamento da ossigeno dovuto alla elevata pressione parziale dell'o2: l'ossigeno uccide le cellule (rischio attorno agli 80 mt, e quindi ben oltre i limiti delle immersioni sportive)	-avvelenamento da anidride carbonica
effetto	-panico -cefalee -nausea	-sintomi simili ad una sbornia -euforia -azioni incontrollabili	-tremori sparsi -disturbi visivi -contrazioni -perdita di conoscenza -morte	-confusione mentale -crampi -sincope -morte
rimedio	-autocontrollo -fermarsi e fare profondi respiri -piccole pause inspiratorie	-allenamento alle profondità -risalire di qualche metro	-immersioni a meno di 70mt. -immersioni con miscele (nitrox, trimix) -attrezzature speciali	-attenzione a chi e dove si ricarica la bombola

INCIDENTI MECCANICI
(dovuti alla variazione delle pressioni e dei gas respirati)

	BAROTRAUMI timpani / denti / occhi	VERTIGINE ALTERNOBARICA	SOVRADISTENSIONE INTESTINALE	SOVRADISTENSIONE POLMONARE	EGA embolia gassosa arteriosa
causa	-mancata o ritardata compensazione dei timpani o della maschera	-rapide e frequenti variazioni di quota -compensazione unilaterale	-alimenti (cibi particolari prima dell'immersione)	-apnea in risalita con ara	-apnea in risalita con ara
effetto	-dolore orecchio / denti -rottura del timpano / sangue dalla bocca -colpo di ventosa: occhi iniettati di sangue, rottura dei capillari del viso	-perdita di orientamento -movimenti non coordinati	-produzione gas intestinali -dolori addominali violenti	-rottura alveoli polmonari	-aria nel circolo arterioso: EMBOLIA
rimedio	-compensazione -chiudere immersione	-compensazione -stop e guardare un punto fisso	-espulsione naturale dei gas: scendere e risalire piano, flettendo le gambe sull'addome	-espirare durante la risalita	-espirare durante la risalita -rispettare la velocità di risalita